

親子教室 赤ちゃんといっしょにリフレッシュ!

# リズムに合わせて♪ ふれあい「ベビーダンス」®

日時 **Aコース** 10/22 火 10:30~12:00

**Bコース** 10/23 水 10:30~12:00

会場 コミュニティールーム

ベビーダンス®は、赤ちゃんを抱っこしながら音楽に合わせて踊るペアダンスです。親子一緒に行うので、スキンシップの時間が増えて赤ちゃんとの絆が深まります。ママの温もりや呼吸、匂いに安心した赤ちゃんが、ダンスの途中でスヤスヤ眠ってしまうことも…♪音楽にのせて身体を動かすことで、産後の運動不足解消やストレス解消にも役立ちます。一緒に楽しみましょう!

※ご一緒に参加されるお子さまの名前(ふりがな)、月齢、性別もご記入ください。  
※妊婦さんは安全上ご参加いただけませんのでご了承ください。

対象 乳幼児(首がすわった生後3カ月~12カ月)と保護者(2人1組)

定員 各7組(抽選) 参加費 100円(1組分)

講師 日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター  
藤本 梓氏

大学在学中に社交ダンスを始め、その後プロに転向し社交ダンスインストラクターとして活動中に、社交ダンスをルーツに考案された「親子で踊るベビーダンス®」に出会い、ベビーダンスインストラクターの資格を取得。自身のダンススタジオでのレッスンのほか、子育て支援センターや保育所などでのイベント講師も務めている。2児の母。



※イラストはイメージです。



〈応募締切〉10/8(火)必着



## ベビーダンス®ってこんなダンス!

ベビーダンス®は、上半身を優雅に保って踊る、本格的な英国式社交ダンスベース。日常的な歩く動作が中心でありながらも、本格的な社交ダンスの要素を含んでいるためダンス未経験者から経験者までが、楽しく一緒に無理なく参加できるダンスです。社交ダンスを熟知した小児科医、産婦人科医、理学療法士、心理学者、言語聴覚士、保育士、助産師、スポーツ科学・社会学などさまざまなスペシャリストが助言・監修しています。

参加には  
当選ハガキが  
必要です

当選ハガキは教室開催日の一週間前までにお届けします。なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

## 【カルチャー教室 親子教室】のお申し込み方法

1. 館内奥のインフォメーション(受付)カウンターでお申し込みいただけます。
2. ハガキ・FAXでもお申し込みいただけます。  
FAX. 022-225-3007

- A・B コースがある場合は、A・B のいずれかをお選びください。
- ご一緒に参加されるお子さまのお名前・ふりがな、年齢・性別、小学校名・学年をご記入ください。

ハガキでのお申し込み

〒980-0811

仙台市青葉区一番町3-7-1  
東北電力グリーンプラザ  
「カルチャー教室(T)」係

下記の必要事項をご記入の上お申し込みください。  
1教室につきハガキ1枚でのお申し込みとなります。

- ① 希望教室名  
※1教室につきハガキ1枚に記入
- ② 参加希望日・コース
- ③ 郵便番号
- ④ 住所
- ⑤ お名前・ふりがな
- ⑥ 年齢・性別
- ⑦ 電話番号
- ⑧ 職業
- ⑨ 参加されるお子さまのお名前・ふりがな
- ⑩ お子さまの性別・月齢
- ⑪ チラシを見たとお書きください

※当社および東北電力グループは、ご提供いただいた個人情報、法令に基づく命令などを除いて、あらかじめお客さまの同意を得ずに第三者に提供することはありません。

※掲載しているイベントは、都合により変更になる場合がございます。

ハガキ表

ハガキ裏