

スタイルアップを目指そう!

# わたしの『似合う』を見つける 骨格診断!

日時

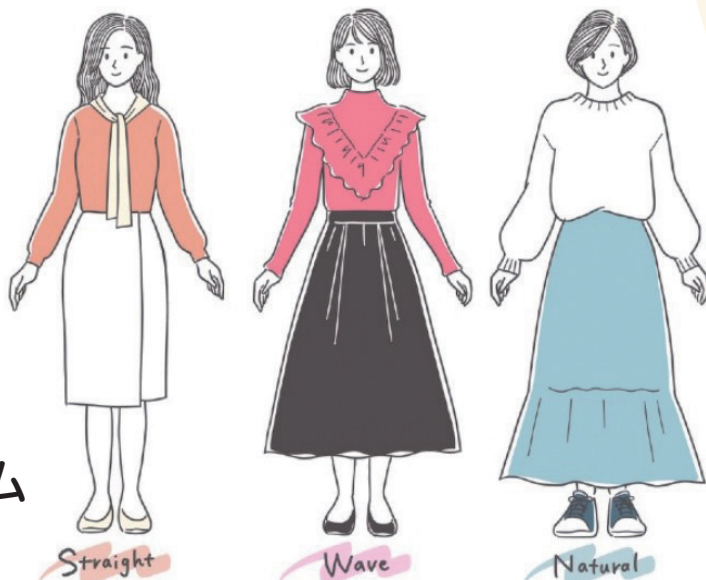
9/26木

Aコース 10:30~12:30

Bコース 14:00~16:00

会場

コミュニティールーム



※イラストはイメージです。

持って生まれた身体の特徴から、自分自身の体型をきれいにさせるデザインや素材を知ることができる骨格診断。今回は、骨格タイプについて学びながら、1人ずつ診断し自分のタイプを探っていきます。自分の骨格タイプをもとに得意なデザインやアクセサリーなどを知り、スタイルアップするアイテムや着こなしを日々のコーディネートに取り入れてみましょう♪

対象

16才以上の女性

定員

各10名(抽選) 参加費 100円

講師

イメージコンサルタント  
小原 奈保子氏

独身時代から美容業、アパレルなど女性を楽しくキレイにする仕事に携わる。ライン認定7タイプ骨格診断士、メイクカラーアナリスト®、顔タイプアドバイザー®、ラビス認定16タイプパーソナルカラーアナリスト®などの資格を保有し、現在は仙台市青葉区一番町のイメージコンサルティングサロン「FunWoman」にて、各診断を元に似合うカラーやスタイルの提案を行っている。



## 日本人と欧米人の骨格の違い

### 日本人の骨格

日本人は、骨盤が後ろに傾き、腰が丸まるような状況ができることにより自然と猫背になりやすい人が多い傾向があります。この骨盤の位置により前側の筋肉が発達しやすい骨格です。

### 欧米人の骨格

欧米人は、骨盤が前に傾き、腰椎が前に強くカーブすることより背筋を伸ばしやすい人が多い傾向があります。太ももの裏や背筋などの筋肉が発達しやすいため、すらっと見えやすい骨格です。

この骨格の違いは、歴史的要因が関係していると言われています。日本人は「農耕民族」なので収穫作業により、前側の筋肉が発達する一方で欧米人は「狩猟民族」のため、弓を引く動作など、パワーを出すために後ろ体重になることにより、後ろ側の筋肉が発達したと言われています。

〈応募締切〉9/12(木)必着

参加には  
当選ハガキが  
必要です

当選ハガキは教室開催日の一週間前までにお届けします。なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

## 【カルチャー教室】のお申し込み方法

1. 館内奥のインフォメーション(受付)カウンターでお申し込みいただけます。
2. ハガキ・FAXでもお申し込みいただけます。  
FAX. 022-225-3007

● A・B コースがある場合は、A・B のいずれかをお選びください。

## ハガキでのお申し込み

下記の必要事項をご記入の上お申し込みください。1教室につきハガキ1枚でのお申し込みとなります。

〒980-0811

仙台市青葉区一番町3-7-1  
東北電力グリーンプラザ  
「カルチャー教室(T)」係

- ① 希望教室名  
※1教室につきハガキ1枚に記入
- ② 参加希望日・コース
- ③ 郵便番号
- ④ 住所
- ⑤ お名前・ふりがな
- ⑥ 年齢・性別
- ⑦ 電話番号
- ⑧ 職業
- ⑨ チラシを見たとお書きください

ハガキ表

ハガキ裏

※当社および東北電力グループは、ご提供いただいた個人情報を、法令に基づく命令などを除いて、あらかじめお客さまの同意を得ずに第三者に提供することはありません。

※掲載しているイベントは、都合により変更になる場合がございます。