

オアシス

Oasis 4

とろけるチーズのリゾット



Bon appétit!

ほうれん草は切ってレンジで加熱します。ご飯、絹豆腐、バターで炒めたベーコン、チーズ、コンソメ、塩胡椒を混ぜ、ほうれん草を加えます。さらにチーズをのせ、トースターで焼いたら出来上がり!

入場無料

混声合唱とハーモニーコンサート

4/5日

「音」を楽しむ・遊ぶ合唱団です。ふるさと仙台で震災の年に発足し、今年で15周年となります。明るく、楽しく、健やかに、をモットーに歌い続けたいと思っています。

時間 14:00～15:30

曲目 「鉄道唱歌」「永遠の花」「ビューティフルネーム」ほか

主催 混声合唱団音里遊

出演 混声合唱団音里遊／指揮者：平川敬子、ピアノ：田村聡子

●連絡先／蘇武 義之 TEL／080-5640-2504



混声合唱団音里遊

入場無料

第9回あすなる絵画展

4/7火▶12日

〈最終日は16時まで〉

習繪と書くように、成長への願いを込めた絵画グループです。講師は写実画の第一人者である安彦文平氏です。油彩、水彩、アクリル、パステル画で人物や静物、風景など、多彩多様な作品をそろえた展覧会です。

主催 あすなる会

●連絡先／菅井 哲夫 E-mail／t.sugai@st.cat-v.ne.jp



佐々木裕美子「瓶」

入場無料

楽しい趣味の切手展

4/14火▶19日

〈最終日は16時まで〉

会員が長年かけて収集した国内外のさまざまな切手やはがき、カバーなどを年代別、テーマ別にジャンル分けしたコレクション作品を展示します。切手の美しさ、素晴らしいさを感じていただきながらご覧ください。

主催 日本郵趣協会 仙台支部

●連絡先／佐藤 英幸 E-mail／icnet73409@ic-net.or.jp



前回開催の様子

入場無料

加藤詢子門下生による 子どもの日のマリンバコンサート

4/26日

子どもの日の期間中にマリンバを練習している子どもたちの発表の一環としてソロ、デュエット、アンサンブルのコンサートを行います。さらに、講師陣による演奏もお楽しみいただけます。

時間 14:00～15:00

曲目 「鯉のぼり」「名探偵コナン」「マツケンサンバ」ほか

主催 加藤詢子音楽教室

出演 加藤詢子音楽教室門下生

●連絡先／加藤 詢子 TEL／090-1932-7259



昨年のコンサートの様子

入場無料

2026シャンフェスの仲間たちinグリーンプラザ

5/16土

シャンソンが大好きな仲間たちです。シャンソンの普及啓発を目的として、コンサートなどで歌っています。コンサートでは、シャンソン、カンツォーネを中心として歌います。どうぞ足をお運びください。

時間 13:30～15:45

曲目 「マイウェイ」「愛の讃歌」「ぶどうの季節」ほか

主催 定禅寺シャンソンフェスティバル実行委員会

出演 定禅寺シャンソンフェスティバル会員

●連絡先／阿部 良成 TEL／090-9030-0173



シャンフェスの仲間たち
コンサート出演者

入場無料

P. E. E. ギターコンサート

5/17日

東北ギターアカデミーの門下生で結成されたギターアンサンブルです。クラシック、ポップス、アニメソング、昭和歌謡と幅広いジャンルの曲を、合奏、三重奏、二重奏、独奏でお届けします。クラシックギターの多彩な音色が奏でるひとときをお楽しみください。

時間 14:00～15:15

曲目 「カノン」「エスバニアカーニ」「海の見える街」「古賀政男メロデー」ほか

主催 東北ギターアカデミー パークアンサンブルエンジョイ

出演 パークアンサンブルエンジョイ(クラシックギターアンサンブル)

●連絡先／庄子 E-mail／htoe20011030@docomo.ne.jp



東北ギターアカデミー発表会

入場無料

歌謡・郷土芸能発表会 ～「仙台…長町望郷歌」「安来節」～

5/24日

歌謡サークル輝楽楽会は、2025年5月に発足しました。熊谷則夫作詞作曲「仙台…長町望郷歌」を広め隊と活動しています。ご来場のお客さまと一緒に歌い、楽しい時間を共有したいと思えます。郷土芸能は、「安来節」の踊りを楽しんでいただきたいと思います。

時間 14:00～15:00

曲目 「仙台…長町望郷歌」「安来節」「銭太鼓」ほか

主催 歌謡サークル輝楽楽会

出演 歌謡サークル輝楽楽会、安来節郷土芸能会

●連絡先／籠林 TEL／090-7061-7351



2025年10月
「長町賑わい創出社会実験」

入場無料

春ひとひらの花・光に願いを込めて 押し花・グラスアート作品展

5/26火▶30土

〈最終日は16時まで〉

市内2カ所の老人介護施設と、押し花・グラスアート・シルエットアート教室による春の合同作品展です。花びらに作者の思いを込めたすてきな作品を展示します。グラスアート・シルエットアートの美しい色、反射される光に癒されてほしいと願っています。

主催 アトリエHANA

●連絡先／鷺北 英代 TEL／090-3732-1585



昨年の作品

「アテンダント虹の泉」～今月のトピック～



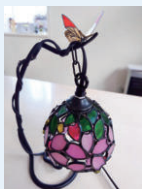
「アテンダント虹の泉」は、グリーンプラザのアテンダントが東北・新潟7県の観光やお役立ち情報を紹介する掲示板です。来館者の皆さまに楽しんでいただけるよう、虹のように彩り豊かな情報をお届けします。掲示板を通して、グリーンプラザとそこで働く私たちアテンダントをもっと身近に感じていただけたら嬉しいです！ご来館の際はぜひゆっくりとご覧ください♪

アトリエ風物詩

スタンドグラスで季節を紡ぐ

1年を通して、四季折々の光と色を映したスタンドグラスを展示します。季節の移ろいと共に変わる美しさを、どうぞお楽しみください。

展示協力 スタンドグラス工房ROPE(ロペ)
 代表 齋藤有紀
 TEL / 022-784-1577
 E-mail / ropepocket@yahoo.co.jp



桜のランプ

グリーンプラザ休館日カレンダー

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、GW(4/27~5/11)、年末年始 …休館日

4月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

5月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						



とうほく文化情報コーナー

棋士たちの真剣勝負を彩る天童将棋駒 ～日本一の将棋駒生産量を誇る山形県天童市～

江戸時代後期、生活の困窮にあえぐ藩士の救済として、将棋駒の製作を奨励。現在では、天童市における生産量は日本一を誇ります。地元の人々の愛着も深く、毎年春に開催される「天童桜まつり人間将棋」には、多くの見物客であふれます。この展示では、天童の将棋駒生産の歴史を紐解きながら、長い年月を経て培われた品質や技術力の高さに迫ります。また、天童市ならではの観光や特産の魅力についてもご紹介します。

▶ 4/12(日)



天童市将棋資料館の展示

協力 天童市

エネルギー革新を進めた日本初の太陽電池駆動設備 ～信夫山移動無線中継所がIEEEマイルストーンに認定～

4/14(火)▶

7/20(月祝)

協力 東北電力ネットワーク株式会社

おしゃべりウィンドウN

武士の「動」と仏の「静」。 甲冑と切り絵が共鳴する戦いと静寂

厚紙から作り上げられた甲冑と、仏像をモチーフにした切り絵を展示します。伊達政宗をはじめとする戦国武将の甲冑は、細部にわたり精巧な作りで、ペンキを重ね塗りして光沢を出すことによって、より本物らしく仕上げられています。一方の切り絵は光が当たる部分をカッターにて切り出していく手法で仕上げられており、仏像が持つ力強さ、神々しさが感じられます。紙から作られた「動」と「静」。戦いと静寂を感じる作品をじっくりご覧ください。

3/31(火)▶

6/28(日)



※写真はイメージです。

展示協力 結城 一郎氏(宮城県涌谷町)、佐藤 雅弘氏(宮城県大崎市)

おしゃべりウィンドウS

失われた「青」を、地域の力に ～あおり藍が描く伝統と未来～

一度は途絶えかけた青森の藍。その衰退の歴史を塗り替えたのが、休耕田を再生し、地域の雇用を創出した「あおり藍」の復活プロジェクトです。今回の展示では、農業不用品で育てられた「食べられるほど安全な藍」が、食品からJAXAの船内着まで広がった軌跡をご紹介します。古来の知恵を現代の科学で研ぎ澄ませ、地域の未来を紡ぎ出す「あおり藍」。私たちの生活をより健やかで美しく変える、伝統の枠を超えた新たな製品をぜひご覧ください。

3/31(火)▶

6/28(日)



※写真はイメージです。

展示協力 あおり藍産業協同組合(青森県青森市)

とうほく文化情報コーナー、おしゃべりウィンドウN・S についてのお知らせ

- 3/29(日)、4/12(日)、19(日)は16時から18時まで、アクアホールの展示撤去作業のためご覧いただけませんので、あらかじめご了承ください。
- 3/20(金・祝)、21(土)、4/5(日)、26(日)は、アクアホールで開催する催しのため一部ご覧いただけませんので、あらかじめご了承ください。

おうちで
トライ!

実験教室 動画版 参加者募集中

プルプル気持ちいい♪

オリジナルスライムを作ろう!

混ぜてかんたん♪ふしぎで楽しいスライム作りにチャレンジしよう!暗いところで光るスライムや、さわるとパチパチ音が鳴るスライム、磁石を近づけると動き出すふしぎなスライムも作れるよ。色を選んだり、硬さを変えてみたりして、自分だけのオリジナルスライムを楽しもう♪

特別
プレゼント
企画

抽選で合計20名さまに
無料で実験キットをプレゼント!

※当選した場合は、グリーンプラザにてキットをお受け取りください。
(キットの郵送は行っておりません。)



※写真はイメージです。

好評配信中!

YouTubeにて
東北電力グリーンプラザ 実験教室 | 検索

配信中の動画は
こちら!

スマートフォン、タブレット、またはパソコンで、いつでも、どこでも、
何度でも動画を見られるよ!

※Wi-Fi環境推奨。データ通信にかかる費用はご負担となりますのでご了承ください。

キット応募締切 **5/22(金) 必着**

※4/27月~5/11月は休館日のため、スマホまたはハガキがFAXにてお申込ください。

対象 小学生 講師 グリーンプラザスタッフ

申し込みは
こちらから▶



当選者にはこちらの
実験キットをプレゼント!
抽選で20名さま



★当選者のキット受け取り期間は6月30日(火)まで

実験教室(動画版)のお申し込み方法

① スマホでお申し込み

二次元コードを読み取って専用ページにアクセスしてください。
スマホでカンタンにお申し込みできます。

② 館内インフォメーションでお申し込み

グリーンプラザ館内奥のインフォメーション(受付)カウンターで直接お申し込みいただけます。

③ ハガキ・FAXでお申し込み

FAX. 022-225-3007

- 下記の必要事項をご記入の上お申し込みください。
- 1教室につきハガキ1枚でのお申し込みとなります。

ハガキ表 〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1
東北電力グリーンプラザ「実験教室(R)」係

ハガキ裏 ①希望教室名 ②郵便番号 ③住所 ④お名前・ふりがな ⑤性別 ⑥学年
⑦電話番号 ⑧「オアシスを見た!」とお書きください

当選ハガキについて 当選ハガキは締切日から1週間以内にお送りします。ハガキと引き換えに
キットをお渡ししますので、電力ビル1Fグリーンプラザまでお越しください。
なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

おうちが実験室に!? 動画版実験教室のご紹介

楽しみながら学べる面白い実験動画を
YouTubeで公開中!

スマートフォン・タブレット・パソコンがあれば、
だれでも、いつでも、何度でも
見ることができるよ。



キットが当たらなくても
できるの?

おうちにあるものや、100円ショップなど
で手に入る材料を使って、かんたんに
チャレンジできるものばかり♪



アテンダントのオススメ動画

キラキラ★オーシャンボトル



2層の液体がゆらゆらとキレイ
なオーシャンボトル♪2つの液
体が混ざり合わない
理由とは?



マジカルぴたっとハンド



物がくっつく!不思議な「マジカル
ぴたっとハンド」。磁石もテープ
も使わず、どうして物
がつかめるんだろう?



ぷにっともちもち☆スイーツ



スイーツを楽しく作りながら、
スイーツのぷにゅもち触感の
秘密にせまる!



便利なアクセス 地下鉄広瀬通駅西3番出口から徒歩**1分**
集客力のある 電力ビル1F

「東北電カグリーンズプラザ」

無料貸出スペースの ご案内

展示台・イス・ステージなどの
備品も無料で貸出!

アクアホール Aqua Hall

広々としたオープンスペース。
展示会、イベント、コンサートなど、
多目的にお使いいただけます。



貸出
無料

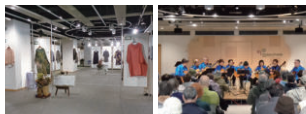
320㎡

対象

- ① 3名以上のアマチュアグループ
(お友達同士もOK!)
- ② 公共・公益・非営利組織の団体
- ③ 公共団体が中心となり後援している文化
芸術団体

ご利用例

・学生やアマチュアグループによる芸術作品展
 ・法人団体によるパネル展示やワークショップ
 ・部活動やサークルによる合唱や吹奏楽の演奏
 発表会



よくある質問

Q 施設の利用や備品などに使用料は
かかりますか?

A スペースの貸出は無料です。
備品や空調費等もすべて無料です。

プラザギャラリー Plaza Gallery

作品発表の場に最適な
展示スペースです。



貸出
無料

100㎡

↑
プラザギャラリー-N

→
プラザギャラリー-S

貸出
無料

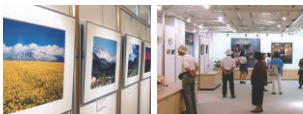
105㎡

対象

アマチュアグループが創作した作品の展示…
などジャンルは問いません。

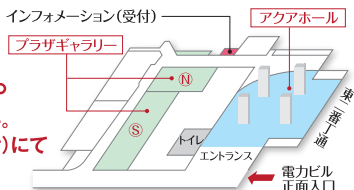
ご利用例

- ・パッチワーク・人形
- ・彫刻・和布細工
- ・クレイクラフト
- ・フラワーアレンジメント
- ・写真・絵画・書…など



お気軽に ご応募ください。

募集要項は裏表紙をご覧ください。
館内奥のインフォメーション(受付)にて
ご説明の上、申込書を配布します。



April

4月

ギャラリーN

4/7(火)～12(日) せせらぎ会水彩画展

主催 / せせらぎ会
連絡先 / 本郷 TEL / 022-373-8139



水彩画展 月1回活動しています

ギャラリーS

4/7(火)～10(金) 三居沢発電所 イラストコンクール展

主催 / 東北電力宮城支店
連絡先 / 大石・藤田 TEL / 070-8829-2554



運転137周年!三居沢発電所のイラストを掲示!

4/14(火)～19(日) 第7回光彩会水彩画展

主催 / 光彩会
連絡先 / 中村 TEL / 090-7079-6218



まばゆいザルツブルクの朝

4/21(火)～26(日) 六彩アート展

主催 / 仙台アートクラフトサロン
連絡先 / 鷲北 英代 TEL / 090-3732-1585



6名の感性が紡ぐ多彩なアートクラフト展

4/21(火)～26(日) 第11回写真展 十一写十一色

主催 / 写団 十人十色
連絡先 / 早坂 TEL / 090-2276-1321



被写体に限定されない写真展です

May

5月

ギャラリーN

5/12(火)～17(日) 第15回 写真愛好会写真展

主催 / 宮城県年全協会仙台南支部写真愛好会
連絡先 / 古川 庄一 TEL / 080-3149-4861



四季のさまざまな表情を展示します

5/19(火)～24(日) 4人の作家展

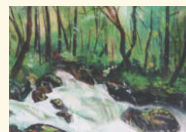
主催 / アトリエ「ミザール」
連絡先 / 伊藤
E-mail / momijichiban81@gmail.com



4人の作家作品「心に笑いと物語を」

5/26(火)～31(日) 第7回 河北tbcカルチャーセンター 吾妻絵画教室作品展

主催 / 河北tbcカルチャーセンター吾妻絵画教室
連絡先 / 矢吹 TEL / 090-7322-0517



奥入瀬渓流

ギャラリーS

5/12(火)～17(日) 第32回「えとーむ展」

主催 / 東北学院大学美術部OB「えとーむ」

連絡先 / 事務局 雷澤 正三
TEL / 090-3980-9328



5/19(火)～24(日) 第十回 電友書楽会展

主催 / 電友書楽会
連絡先 / 三塚 TEL / 022-285-2880



いろいろな文字の表現をお楽しみください

5/26(火)～31(日) 星空への招待2026

主催 / 仙台天文同好会
連絡先 / 前川 義信 TEL / 090-4886-4961



かけがえない星々の煌めきをご覧ください



アクアホールの出展グループ募集中!

グリーンプラザでは、アマチュアグループ・サークルによる展示、イベント、発表会などにご利用いただけるよう、オープンスペース「アクアホール」の貸し出しを行っています。

対象	①3人以上のアマチュアのグループ ②公共、公益、非営利組織の団体 ③公共団体が中心となり後援している文化芸術団体		
利用スペース	約320㎡(東二番丁通側のスペース)	利用料	無料
利用例	パネル展、作品・活動紹介展、ワークショップ、コンサートなど		
利用期間	2027年4月～2028年3月 ◎お申し込み期間は下記の通りです。 ①火曜日～金・土・日曜日までの一週間 ②土曜日・日曜日・祝日のいずれか1日		
お申し込み	利用ご希望期間ごとに受付期間を定めています。 お申し込みは館内インフォメーションにて受け付けています。		
提出書類	・当館所定の利用申込書 ・開催内容の企画書 ・団体の活動内容が分かるパンフレットなど		

	2027年度上期	2027年度下期
利用期間	2027年4月～9月	2027年10月～2028年3月
受付期間	受付中～2026年11月	受付中～2027年2月

*ご利用は当館主催イベントの開催日以外の日程となります。*応募者多数の場合は、ご利用の可否を選定させていただきます。また、ご利用日程につきましては、当館にて調整しますので、あらかじめご了承ください。
*詳しくは東北電力グリーンプラザまでお問い合わせください。

皆さまの作品を出展してみませんか?

プラザギャラリーの出展グループ募集中!

グリーンプラザでは、アマチュアグループによる作品発表の場として「プラザギャラリー」の貸し出しを行っています。展示スペースは、プラザギャラリー N(北側・約100㎡)、プラザギャラリー S(南側・約105㎡)の2カ所があります。

募集対象	アマチュアグループが創作した作品(ジャンルは問いません) (例)パッチワーク、人形、和布細工、クレイクラフト、写真、書など		
お申し込み	利用ご希望期間ごとに受付期間を定めています。 お申し込みは館内インフォメーションにて受け付けています。		
利用日	原則として火曜日～日曜日の6日間(変更になる場合があります)		
利用料	無料		

	2026年度第三期	2026年度第四期	2027年度第一期	2027年度第二期
展示期間	2026年 10月～12月	2027年 1月～3月	2027年 4月～6月	2027年 7月～9月
受付期間	受付中～ 2026年5月	2026年 6月～8月	2026年 9月～11月	2026年12月～ 2027年2月

*ご利用は当館主催イベントの開催日以外の日程となります。*応募者多数の場合は、ご利用の可否を選定させていただきます。また、ご利用日程につきましては、当館にて調整しますので、あらかじめご了承ください。
*詳しくは東北電力グリーンプラザまでお問い合わせください。



〒980-0811

仙台市青葉区一番町3-7-1 (電力ビル1F)

TEL 022(225)2969 FAX 022(225)3007

開館・お問い合わせ受付時間 / 10:00～18:00

休館日 / 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、GW(4/27(月)～5/11(月))、年末年始



- *仙台駅から徒歩約15分
- *仙台市営地下鉄南北線広瀬通駅(西3番出口)から徒歩約1分
- *仙台市営地下鉄東西線青葉通一番町駅から徒歩約5分
- *駐車場・駐輪場はございません。

<https://www.tohoku-epco.co.jp/pr/miyagi/greenplaza.html>

グリーンプラザのイベント情報は、こちらのホームページでもご覧いただけます。

東北電力グリーンプラザ

検索

*掲載している催しは、都合により変更になる場合があります。

*グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにお申し込みいただいた方の個人情報は、適正かつ厳重に保護・管理し、グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で利用します。



この冊子は、環境にやさしい「水なし印刷」
「植物油インキ」を使用しています。