

# オアシス Oasis 3



## レモンでビタミンCたっぷり ヨーグルトとレモンの コールスロー

*Recipe*

キャベツ、にんじん、きゅうりを千切りにして塩を加えてよく揉み、水気を絞ります。ヨーグルト、酢、レモン汁、オリーブオイルを入れ、コーンを加えて和えれば出来上がり!

入場無料

## 仙台ジュニアオーケストラメンバーによる アンサンブルコンサート

3/1日

仙台ジュニアオーケストラは、小学5年生から高校2年生までのおよそ120名で構成され、年に2回の演奏会を中心に活動しています。今回は、団員有志によるさまざまな楽器編成でのアンサンブルコンサートを行います。各グループの響きの違いをお楽しみください。



2025年3月  
「アンサンブルコンサート」

時間 14:00～15:00

曲目 モーツァルト：「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」長調 K.525より ほか

主催/出演 仙台ジュニアオーケストラ

●連絡先／(公財)仙台フィルハーモニー管弦楽団事業部 氏家 TEL／022-225-3934

入場無料

## 石と白砂の伝統芸術 細川流盆石

3/3火▶8日

(最終日は16時まで)

多賀城「壺の碑」が国宝に指定されたことで、室町からの歴史を持つ盆石の古い手本をもとに、陸奥の時代の多賀城の景をたどって史跡を巡ります。現代と古典を融合した作品と、近江八景ほか、各地の景を作盆しました。自然石の魅力を味わいながら、盆石体験もお楽しみいただけます。



狩野川富士  
技法結集結の逸品!

主催 細川流盆石 藤の会

●連絡先／藤崎 TEL／022-266-0091

入場無料

## TOHOKUクラフトフェスタ2026 Haru-iro Fantasia

3/10火▶15日

(最終日は16時まで)

春の喜びが広がる季節。ポーセラーツ・ガラスアート・ガラスフェジング・キャンドルなど8つのクラフトが織りなす華やかな展示会で、春を祝うアートのひとときをお楽しみください。



春の喜びを彩るクラフト

主催 Sendaiポーセラーツ倶楽部

●連絡先／山田 TEL／090-7069-1649

入場無料

## さくらおこと春風コンサート

3/20金祝

和楽器が大好きな仲間たちが集まって楽しい演奏会を行います。伝統の音色を守りながら楽しく奏でる私たちの姿をぜひご覧ください。さまざまな枠を超えた音楽の輪が生み出す心温まるひとときをお届けします。



和の音色 心の調べ

時間 13:30～14:30

曲目 「北海民謡曲」「六段の調べ」 ほか

主催 さくらおこと

出演 さくらおこと(箏、三味線)

●連絡先／橋 寿好 E-mail／sakura.okoto1010@gmail.com

入場無料

## 高砂の魅力再発見プロジェクト 高砂に生きる～震災のマエとアト～

3/24火▶29日

(最終日は16時まで)

東日本大震災で大きな影響を受けた高砂地区。そのため被災地として語られることが多くありますが、豊かな自然と深い歴史のある地区でもあります。そんな魅力あふれる高砂を今と昔のたくさんの写真で皆さまにお伝えできればと思います。ぜひご覧ください。



平成13年頃の陸前高砂駅

主催 高砂の魅力再発見プロジェクト 企画会

●連絡先／高砂市民センター TEL／022-258-1010

入場無料

## 混声合唱とハーモニーコンサート

4/5日

「音」を楽しむ・遊ぶ合唱団です。ふるさと仙台で震災の年に発足し、今年で15周年となります。明るく、楽しく、健やかに、をモットーに歌い続けたいと思っています。



混声合唱団音里遊

時間 14:00～15:30

曲目 「鉄道唱歌」「永遠の花」「ビューティフルネーム」 ほか

主催 混声合唱団音里遊

出演 混声合唱団音里遊／指揮者：平川敬子、ピアノ：田村聡子

●連絡先／蘇武 義之 TEL／080-5640-2504

入場無料

## 第9回あすなろ絵画展

4/7火▶12日

(最終日は16時まで)

習繪と書くように、成長への願いを込めた絵画グループです。講師は写実画の第一人者である安彦文平氏です。油彩、水彩、アクリル、バステル画で人物や静物、風景など、多彩多様な作品をそろえた展覧会です。



佐々木裕美子「瓶」

主催 あすなろ会

●連絡先／菅井 哲夫 E-mail／t.sugai@st.cat-v.ne.jp

入場無料

## 楽しい趣味の切手展

4/14火▶19日

(最終日は16時まで)

会員が長年かけて収集した国内外のさまざまな切手やはがき、カバーなどを年代別、テーマ別にジャンル分けしたコレクション作品を展示します。切手の美しさ、素晴らしさを感じていただきながらご覧ください。



前回開催の様子

主催 日本郵趣協会 仙台支部

●連絡先／佐藤 英幸 E-mail／icnet73409@ic-net.or.jp

入場無料

4/26日

## 加藤詢子門下生による 子どもの日のマリンバコンサート

子どもの日の期間中にマリンバを練習している子どもたちの発表の一環としてソロ、デュエット、アンサンブルのコンサートを行います。さらに、講師陣による演奏もお楽しみいただけます。



昨年のコンサートの様子

時間 14:00 ~ 15:00

曲目 「鯉のぼり」「名探偵コナン」「マツケンサンバ」ほか

主催 加藤詢子音楽教室

出演 加藤詢子音楽教室門下生

●連絡先/加藤 詢子 TEL / 090-1932-7259



●掲載している催しは、都合により変更となる場合があります。

## グリーンプラザ TOPICS

# 「アテンダント虹の泉」～今月のトピック～



「アテンダント虹の泉」は、グリーンプラザのアテンダントが東北・新潟7県の観光やお役立ち情報を紹介する掲示板です。来館者の皆さまに楽しんでいただけるよう、虹のように彩り豊かな情報をお届けします。掲示板を通して、グリーンプラザとそこで働く私たちアテンダントをもっと身近に感じていただけたら嬉しいです！ご来館の際はぜひゆっくりとご覧ください♪

## アトリエ風物詩

### 食品サンプルアートコレクション

季節の移ろいを感じる作品や宮城ならではの食材を用いた作品を通して、日本独自の文化である食品サンプルの世界をお楽しみください。

**展示協力** 食品さんぶる畑仙台教室 アンジュフラン  
(代表 関根 理恵氏)  
E-mail / ange\_franc-711@yahoo.co.jp



視覚が味を記憶する、海鮮丼。

## グリーンプラザ休館日カレンダー

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

■ …休館日

3月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

4月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

## とうほく文化情報コーナー

### 棋士たちの真剣勝負を彩る天童将棋駒 ～日本一の将棋駒生産量を誇る山形県天童市～

江戸時代後期、生活の困窮にあえぐ藩士の救済として、将棋駒の製作を奨励。現在では、天童市における生産量は日本一を誇ります。地元の人々の愛着も深く、毎年春に開催される「天童桜まつり人間将棋」には、多くの見物客であふれます。この展示では、天童の将棋駒生産の歴史を紐解きながら、長い年月を経て培われた品質や技術力の高さに迫ります。また、天童市ならではの観光や特産の魅力についてご紹介いたします。

▶ 4/12(日)



天童市将棋資料館の展示

協力 天童市

## おしゃべりウィンドウN

### 優しさと笑顔を届けるひょうたんアート ～地域の未来も照らす灯り～

冬の日照時間が短い東北。秋田には、地域への深い愛情と「温かい灯りを広めたい」という情熱でひょうたんアートを制作しているアーティストがいます。今回はひょうたんライトや、かわいらしい小人のオブジェなどをお借りして展示します。ひとつひとつ手作業で加工されたひょうたんアートはどれも優しさとユーモアに満ちていて、見ているだけで心がぱっと明るくなり、思わず笑顔がこぼれてしまうかわいらしさです。地域の未来もほっこり照らす、優しい世界を感じ取ってください。

▶ 3/29(日)



※写真はイメージです。

展示協力 畑本 麻里子氏(秋田県秋田市)

## おしゃべりウィンドウS

### 音楽の「いれもの」今昔展 — メディアの変遷・音楽編 / 昭和から令和まで —

仙台市在住のコレクターが長年集めた、音楽の「いれもの」の変遷を示す貴重なコレクションを展示します。19世紀の蓄音機から始まり、SP盤やLPレコードの時代、カセットテープでどこでも聴けるようになったウォークマン、CD、そしてiPodなどのデジタル機器を経て、今のスマートフォンでの「配信」までを実際の機器とともにご紹介。手回し蓄音機や家具調ステレオといった懐かしい品々から、レコードやテープなどのメディアも合わせて展示します。便利になった今、改めて音楽と私たちの関係、そして未来の楽しみ方も一緒に考えてみましょう。

▶ 3/29(日)



※写真はイメージです。

展示協力 宮森 次郎氏(宮城県仙台市)

## とうほく文化情報コーナー、おしゃべりウィンドウN・S についてのお知らせ

- 2/22(日)、3/8(日)、15(日)、29(日)は16時から18時まで、アクアホールの展示撤去作業のためご覧いただけませんので、あらかじめご了承ください。
- 2/23(月・祝)、28(土)、3/1(日)、20(金・祝)、21(土)は、アクアホールで開催する催しのため一部ご覧いただけませんので、あらかじめご了承ください。

春の訪れ

# デコもちで 満開の桜を咲かせよう♪

日時 **3/18** 水 **Aコース** 10:30~12:00  
**Bコース** 14:00~15:30

会場 コミュニティールーム

団子の粉をこねて伸ばし、切ると、金太郎飴のように絵柄が現れる「デコもち」。今回は、春の訪れを感じる桜の木のデコもちを作ります。ほんのり甘くて美味しい仕上がりです♪完成したデコもちは持ち帰って蒸してからお召し上がりいただけます。



※写真はイメージです。

- 対象 16才以上の女性
- 定員 各10名(抽選) 参加費 1,000円
- 講師 わたりごはん教室 和たり舎 代表 わたり ようこ氏

〈応募締切〉3/4(水)必着

申し込みはこちらから▶



ねんど作りからスタート!

# 作って学ぼう! 世界にひとつのねんど作品

日時 **3/22** 日  
13:00~15:00

会場 コミュニティールーム

ねんどが自分で作れちゃう!?身近な材料を使って、自分の手で作るところからスタート!ねんどができる仕組みを楽しく学びながら、オリジナルのねんど作品を仕上げていきます♪形や色を工夫して、自分だけの作品を完成させよう!

※小麦、乳アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)

定員 16名(抽選) 参加費 無料

講師 東北工業大学 学修支援教授 藤川 卓志氏

〈応募締切〉3/8(日)必着

申し込みはこちらから▶

※写真・イラストはイメージです。



和の音楽をお届け

# 日本の伝統楽器 津軽三味線コンサート

日時

3/21(土) 14:00~15:00

入場  
無料

会場

アクアホール

三味線の中でも力強い音色が特徴の「津軽三味線」。今回は津軽三味線流派の第一線で活躍する小田島旺響氏、小田島旺粹氏をお迎えし、和音楽のコンサートを開催します。ぜひ、グリーンプラザで日本の伝統楽器に触れてください。



小田島 旺響氏



小田島 旺粹氏

出演

おだしま 小田島 旺響氏、おうきょう 小田島 旺粹氏

曲目

「津軽じょんから節」「秋田荷方節」「大漁唄い込み」ほか

※リハーサル終了後、会場準備が整い次第、開場します。

※都合により出演者、曲目、開催時間などが変更となる場合があります。

※当日の会場の状況により入場制限を行う場合があります。

## カルチャー教室・実験教室のお申し込み方法

### ① スマホでお申し込み



二次元コードを読み取って専用ページにアクセスしてください。  
スマホでカンタンにお申し込みできます。

### ② 館内インフォメーションでお申し込み

グリーンプラザ館内奥のインフォメーション(受付)カウンターで直接お申し込みいただけます。

### ③ ハガキ・FAXでお申し込み

FAX. 022-225-3007

- 下記の必要事項をご記入の上お申し込みください。
- 1教室につきハガキ1枚でのお申し込みとなります。
- A・Bコースがある場合は、A・Bのいずれかをお選びください。

ハガキ表

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1

東北電力グリーンプラザ 「実験教室(R)」係 または「カルチャー教室(R)」係

ハガキ裏

- ①希望教室名 ②参加希望日・コース ③郵便番号 ④住所  
⑤お名前・ふりがな ⑥年齢・性別 ⑦学年または職業 ⑧電話番号  
⑨「オアシスを見た」とお書きください

### 当選ハガキについて

当選ハガキは教室開催日の一週間前までにお送りします。なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

**便利なアクセス** 地下鉄広瀬通駅西3番出口から徒歩**1分**  
**集客力のある** 電力ビル1F

## 「東北電カグリーンズプラザ」

# 無料貸出スペースの ご案内

展示台・イス・ステージなどの  
備品も無料で貸出!

### アクアホール Aqua Hall

広々としたオープンスペース。  
展示会、イベント、コンサートなど、  
多目的にお使いいただけます。

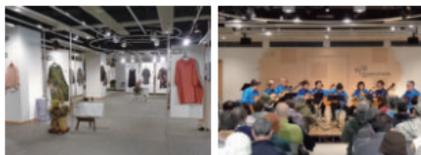


#### 対象

- ① 3名以上のアマチュアグループ (お友達同士もOK!)
- ② 公共・公益・非営利組織の団体
- ③ 公共団体が中心となり後援している文化芸術団体

#### ご利用例

・学生やアマチュアグループによる芸術作品展  
 ・法人団体によるパネル展示やワークショップ  
 ・部活動やサークルによる合唱や吹奏楽の演奏発表会



よくある質問

**Q** 施設の利用や備品などに使用料は  
かかりますか?

**A** スペースの貸出は無料です。  
備品や空調費等もすべて無料です。

### プラザギャラリー Plaza Gallery

作品発表の場に最適な  
展示スペースです。



↑  
プラザギャラリー-N

→  
プラザギャラリー-S



#### 対象

アマチュアグループが創作した作品の展示…  
などジャンルは問いません。

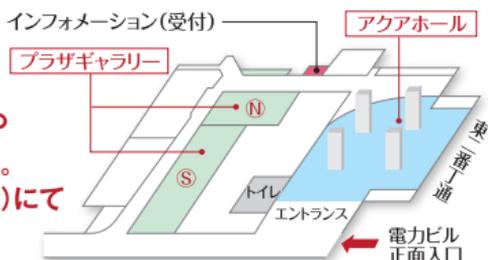
#### ご利用例

- ・パッチワーク・人形
- ・彫刻・和布細工
- ・クレイクラフト
- ・フラワーアレンジメント
- ・写真・絵画・書…など



## お気軽に ご応募ください。

募集要項は裏表紙をご覧ください。  
館内奥のインフォメーション(受付)にて  
ご説明の上、申込書を配布します。



## March

### 3月

#### ギャラリーN

3/3(火)～8(日)

### ふれあいサロン ゆうあんどあい作品展

主催/ふれあいサロンゆうあんどあい  
連絡先/山田 愛子 TEL/022-209-2044



水彩画、絵手がみ、俳句を楽しんでいます

3/10(火)～15(日)  
第22回冠アートクラブ展

主催/冠アートクラブ  
連絡先/其田 TEL/022-378-1759



絵画、写真、陶芸などの作品をお楽しみください

3/17(火)～22(日)  
墨創会作品展

主催/墨創会  
連絡先/石堂 E-mail/konkon.kayo99@gmail.com



「筆」  
墨で表現することを楽しんでいる会です

3/24(火)～29(日)  
四人展

主催/手作会  
連絡先/手作会 TEL/090-4477-5987



鉤針編モチーフでカーテンを作製しました

3/31(火)～4/5(日)  
第9回 水彩紫会作品展

主催/水彩紫会  
連絡先/高橋 TEL/090-6452-4346



大銀杏と竹林

#### ギャラリーS

3/3(火)～8(日)

### フォトフレンズS写真展

主催/仙台市役所写真部  
連絡先/磯辺 TEL/090-2881-7697



東北の風景や祭りの写真展

3/10(火)～15(日)

### チャーチル会仙台第24回絵画小品展

主催/チャーチル会仙台  
連絡先/小野寺 恭一 TEL/022-261-7137



琴高うさぎ図(琴高仙人図オマージュ) 吉田祥子画

3/17(火)～22(日)  
フォト宮城花の会  
写真展2026

主催/フォト宮城花の会  
連絡先/菅野 拓  
E-mail/hiraku.2co2co.sendai@gmail.com



山野に咲く花の繊細な表情をご覧ください

3/24(火)～29(日)  
第16回八木山水彩画展

主催/八木山水彩画サークル  
連絡先/佐山 TEL/080-3197-4999



身近なものを素直に描いて楽しんでいます

3/31(火)～4/5(日)  
リビんぐ  
第30回 糸・土・木・漆展

主催/糸・土・木・漆展事務局  
(東北生活文化大学 美術学部 美術表現学科内)  
TEL/022-272-7519



生活の中で使われる  
工芸の美を  
ご紹介します

## April

### 4月

#### ギャラリーN

4/7(火)～12(日)

### せせらぎ会水彩画展

主催/せせらぎ会  
連絡先/本郷 TEL/022-373-8139



水彩画展 月1回活動しています

#### ギャラリーS

4/7(火)～10(金)

### 三居沢発電所 イラストコンクール展

主催/東北電力宮城支店  
連絡先/大石・藤田 TEL/070-8829-2554



運転137周年!三居沢発電所のイラストを掲示!

4/14(火)～19(日)  
第7回光彩会水彩画展

主催/光彩会  
連絡先/中村 TEL/090-7079-6218



まばゆいザルツブルクの朝

4/21(火)～26(日)  
六彩アート展

主催/仙台アートクラフトサロン  
連絡先/鷺北 英代 TEL/090-3732-1585



6名の感性が紡ぐ多彩なアートクラフト展

4/21(火)～26(日)  
第11回写真展  
十一写十一色

主催/写団 十人十色  
連絡先/早坂 TEL/090-2276-1321



被写体に限定されない写真展です



# アクアホールの出展グループ募集中!

グリーンプラザでは、アマチュアグループ・サークルによる展示、イベント、発表会などにご利用いただけるよう、オープンスペース「アクアホール」の貸し出しを行っています。

対象	①3人以上のアマチュアのグループ ②公共、公益、非営利組織の団体 ③公共団体が中心となり後援している文化芸術団体		
利用スペース	約320㎡(東二番丁通側のスペース)	利用料	無料
利用例	パネル展、作品・活動紹介展、ワークショップ、コンサートなど		
利用期間	2026年10月~2027年3月、2027年4月~2028年3月 ◎お申し込み期間は下記の通りです。 ①火曜日~金・土・日曜日までの一週間 ②土曜日・日曜日・祝日のいずれか1日		
お申し込み	利用ご希望期間ごとに受付期間を定めています。 お申し込みは館内インフォメーションにて受け付けています。		
提出書類	・当館所定の利用申込書 ・開催内容の企画書 ・団体の活動内容が分かるパンフレットなど		

	2026年度下期	2027年度上期	2027年度下期
利用期間	2026年10月~2027年3月	2027年4月~9月	2027年10月~2028年3月
受付期間	受付中~2026年2月28日	2026年3月~11月	2026年3月~2027年2月

※ご利用は当館主催イベントの開催日以外の日程となります。※応募者多数の場合は、ご利用の可否を決定させていただきます。また、ご利用日程につきましては、当館にて調整しますので、あらかじめご了承ください。※詳しくは東北電力グリーンプラザまでお問い合わせください。

## 皆さまの作品を出展してみませんか?

# プラザギャラリーの出展グループ募集中!

グリーンプラザでは、アマチュアグループによる作品発表の場として「プラザギャラリー」の貸し出しを行っています。展示スペースは、プラザギャラリー N(北側・約100㎡)、プラザギャラリー S(南側・約105㎡)の2カ所があります。

募集対象	アマチュアグループが創作した作品(ジャンルは問いません) (例)パッチワーク、人形、和布細工、クレイクラフト、写真、書など		
お申し込み	利用ご希望期間ごとに受付期間を定めています。 お申し込みは館内インフォメーションにて受け付けています。		
利用日	原則として火曜日~日曜日の6日間(変更になる場合があります)		
利用料	無料		

	2026年度第二期	2026年度第三期	2026年度第四期	2027年度第一期
展示期間	2026年 7月~9月	2026年 10月~12月	2027年 1月~3月	2027年 4月~6月
受付期間	受付中~ 2026年2月	2026年 3月~5月	2026年 6月~8月	2026年 9月~11月

※ご利用は当館主催イベントの開催日以外の日程となります。※応募者多数の場合は、ご利用の可否を決定させていただきます。また、ご利用日程につきましては、当館にて調整しますので、あらかじめご了承ください。※詳しくは東北電力グリーンプラザまでお問い合わせください。



〒980-0811

仙台市青葉区一番町3-7-1 (電力ビル1F)

TEL 022(225)2969 FAX 022(225)3007

開館・お問い合わせ受付時間 / 10:00~18:00

休館日 / 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



- \*仙台駅から徒歩約15分
- \*仙台市営地下鉄南北線広瀬通駅(西3番出口)から徒歩約1分
- \*仙台市営地下鉄東西線青葉通一番町駅から徒歩約5分
- \*駐車場・駐輪場はございません。

<https://www.tohoku-epco.co.jp/pr/miyagi/greenplaza.html>

グリーンプラザのイベント情報は、こちらのホームページでもご覧いただけます。

東北電力グリーンプラザ

検索

\*掲載している催しは、都合により変更になる場合があります。

\*グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにお申し込みいただいた方の個人情報は、適正かつ厳重に保護・管理し、グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で利用します。



この冊子は、環境にやさしい「水なし印刷」「植物油インキ」を使用しています。