

カルチャー教室 【会場：コミュニティールーム】

お申し込みは、はがき・FAX、または館内インフォメーションで受け付けています。

季節を楽しむ和の菓子

A コース

5/17(木)

10:30~12:30

B コース

5/17(木)

14:00~16:00



※写真はイメージです。

対象 16歳以上の女性

定員 各15名(抽選) 受講料 600円

講師 和菓子教室はらはた 主宰 原畑 えみ氏

今回は5月の花をイメージした上生菓子を数種類作ります。初夏の風物詩を和菓子で表現してみませんか。手作りならではの楽しさ・美味しさを体験できます。和菓子作りが初めての方でも安心してご参加ください。

〈応募締切〉5月3日(木・祝)必着

大人女子のための筋膜リリース

A コース

5/19(土)

10:30~12:00

B コース

5/19(土)

14:00~15:30



講師：壹岐 友紀氏

対象 16歳以上の女性

定員 各14名(抽選)

受講料 100円

講師 日本タイ古式マッサージ協会認定セラピスト、FTP 認定ピラティスマスタートレーナー 壹岐 友紀氏

最近、痩せにくくなった、疲れやすい、姿勢が悪くなった…その原因は筋肉を包む膜「筋膜」かもしれません。タイ古式マッサージとヨガを交互に行う運動プログラムでセルフ改善を目指しましょう!

〈応募締切〉5月5日(土・祝)必着

梅雨の季節をルームフレグランスで爽やかに!

A コース

6/15(金)

10:30~12:00

B コース

6/15(金)

14:00~15:30



※写真はイメージです。

対象 16歳以上の女性

定員 各18名(抽選)

受講料 800円

講師 薬剤師/AEA 認定アロマセラピスト

ルメード・ドゥース 代表 平塚 美華氏

じめじめとした日が続く梅雨の季節。洗濯物を部屋干しすることが多くなり、湿度も高いので室内には嫌な臭いがこもりがちです。そこで今回は、さまざまな効果があるアロマオイルから自分の好きな香りを選んで、ルームフレグランスを作ります。憂鬱な気分を爽やかな香りで吹き飛ばしましょう。

〈応募締切〉6月1日(金)必着

親子教室 植物に癒されよう!コケ玉作り

A コース

6/24(日)

10:30~12:30

B コース

6/24(日)

14:00~16:00



※写真はイメージです。

対象 4歳以上の未就学児または小学生と保護者(2人1組)

定員 各10組(抽選) 受講料 1,000円(1組分)

講師 ガーデンプランナー・ハンギングバスケットマスター 松本 明美氏

モコモコとした丸い形が可愛いと大人から子どもまで人気を集めている「コケ玉」。これから暑くなる季節に合わせて手作りのコケ玉で涼しく過ごしませんか。親子で楽しく思い出を作りながら植物に癒されましょう。

〈応募締切〉6月10日(日)必着

カルチャー教室・実験教室のお申し込み方法

下記のとおり記入の上、はがきまたはFAXでお申し込みください

※はがき・FAXのほかに館内インフォメーションでも受け付けています。

当選はがきは教室開催日の一週間前までにお届けします。なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

表▼

裏▼

●A・Bコースがある場合は、A・Bのいずれかをお選びください。

●親子カルチャー教室、実験教室のお申し込みは、参加されるお子様の名前(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年をご記入ください。

980-0811

仙台市青葉区一番町3-7-1
東北電力グリーンプラザ
「カルチャー教室(R)」係
「実験教室(R)」係

- ① 希望教室名
※1教室につきはがき1枚に記入
- ② 参加希望日・コース
- ③ 〒
- ④ 住所
- ⑤ お名前(ふりがな)
- ⑥ 年齢・性別
- ⑦ 電話番号
- ⑧ 職業
- ⑨ 「オアシスを見た」とお書きください

FAX

022-225-3007

※グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにお申し込みいただいた方の個人情報は、適正かつ厳重に保護・管理し、グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で利用します。また、ご応募いただいた方の個人情報は、各種教室の実施にかかわる範囲内で、各種教室の講師に情報提供する場合があります。