

カルチャー教室 | 会場: コミュニティールーム

お申し込みは、はがき・FAX、または館内インフォメーションで受け付けています。

季節を楽しむ和菓子作り

A コース

6/12_水

10:30~12:30

B コース

6/12_水

14:00~16:00

対象 16歳以上の女性 定員 各12名(抽選)

受講料 600円

講師 和菓子教室はらはた 主宰 原畑 えみ氏



※写真はイメージです

和菓子は、季節の先取りを楽しむお菓子で、その時期にしか表現できない味や美しさを楽しむことができます。今回の講座では、一足早く七夕や花火などの初夏をイメージした上生菓子を作ります。初めての方もぜひご参加ください。

※各コース後半にエネルギートークがあります(約20分)。

(応募締切) 5月29日(水)必着

自宅で簡単! 骨盤調整ヨガ

A コース

6/19_水

10:30~12:30

B コース

6/19_水

14:00~16:00

対象 16歳以上の女性 定員 各14名(抽選)

受講料 100円

講師 シュリーヨーガ代表 斎藤 美智枝氏



※写真はイメージです

梅雨の時期は気圧の変化により、心身のバランスが崩れやすいと言われています。そこで今回は、天気の良い日にも自宅で簡単に実践できる骨盤調整ヨガを学び、体と気分をスッキリさせましょう。

(応募締切) 6月5日(水)必着

パーソナルカラーで新たな自分を発見!

A コース

7/18_木

10:30~12:30

B コース

7/18_木

14:00~16:00

対象 16歳以上の女性 定員 各12名(抽選)

受講料 200円

講師 パーソナルカラーコンサルタント 長谷川 京香氏



好きな色と似合う色は、同じとは限りません。肌や髪の色から診断する、生まれ持った自分に似合う色、パーソナルカラーを知り、夏に向けて新たなメイクや服装にチャレンジしましょう! 似合うリップの色もご提案します。

※より正確にカラー診断を行うため、化粧落としを使用します。

(応募締切) 7月4日(木)必着

親子教室 小さなガーデン! テラリウムを作ろう

A コース

7/26_金

10:30~12:00

B コース

7/26_金

14:00~15:30

対象 小学生と保護者(2人1組) 定員 各10組(抽選)

受講料 1,500円(1組分)

講師 花のアトリエ *MintGreen* 主宰 両国 知江氏



※写真はイメージです

テラリウムとは、透明なガラスに植物を入れて栽培することです。今回は夏の浜辺をイメージしたテラリウムを、親子でそれぞれ一つずつ作ります。手のひらサイズのかわいい世界を体験してみませんか。

※ご一緒に参加されるお子様の名前(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年もご記入ください。

(応募締切) 7月12日(金)必着

カルチャー教室・実験教室のお申し込み方法

参加には当選はがきが必要です

下記のとおり記入の上、はがきまたはFAXでお申し込みください

※はがき・FAXのほか館内インフォメーションでも受け付けています。

当選はがきは教室開催日の一週間前までにお届けします。なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

●A・Bコースがある場合は、A・Bのいずれかをお選びください。

●親子カルチャー教室、実験教室のお申し込みは、参加されるお子様の名前(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年をご記入ください。

表▼

裏▼

980-0811

仙台市青葉区一番町3-7-1
東北電力グリーンプラザ
「カルチャー教室(R)」係
「実験教室(R)」係

- ① 希望教室名
※1教室につきはがき1枚に記入
- ② 参加希望日・コース
- ③ 〒
- ④ 住所
- ⑤ お名前(ふりがな)
- ⑥ 年齢・性別
- ⑦ 電話番号
- ⑧ 職業
- ⑨ 「オアシスを見た」とお書きください

FAX 022-225-3007

※グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにお申し込みいただいた方の個人情報は、適正かつ厳重に保護・管理し、グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で利用します。また、ご応募いただいた方の個人情報は、各種教室の実施にかかわる範囲内で、各種教室の講師に情報提供する場合があります。