

カルチャー教室

会場：コミュニティールーム

お申し込みは、はがき・FAX、または館内インフォメーションで受け付けています。

親子教室 夏のスイーツデコ☆アイス

Aコース

Bコース

8/18(土)

8/18(土)

10:30~12:30

14:00~16:00

対象 小学生と保護者(2人1組)

定員 各10組(抽選) 受講料 1,000円(1組分)

講師 レジン・スイーツデコ教室 あーるねこ 主宰 川村 留美氏 ※写真はイメージです。



粘土を使って本物そっくりのミニチュアをハンドメイドする大人気のスイーツデコ。今回はワッフルに手作りのイチゴやアイスをデコレーションし、夏にぴったりなスイーツデコ作りに挑戦します。可愛いくて楽しいスイーツデコの世界をこの機会に体験してみませんか。※と一緒に参加されるお子様の名前(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年もご記入ください。

(応募締切)8月4日(土)必着

親子教室 楽しく学ぶ!食育講座

Aコース

Bコース

8/19(日)

8/19(日)

10:30~12:00

14:00~15:30

対象 小学生と保護者(2人1組)

定員 各10組(抽選)

受講料 600円(1組分)

講師 みやぎシニア食育コーディネーター プリティッシュガーデンスクール主宰 井上 典子氏



野菜にはそれぞれ栄養があって、皆さんの体を作るものになっています。今回は、旬の野菜やテーブルマナーについてクイズなどをしながら楽しく学んでいきます。今話題のベジタブルティーを味わいながら、美味しいスイーツレシピも教わります♪

※と一緒に参加されるお子様の名前(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年もご記入ください。

(応募締切)8月5日(日)必着

パーソナルカラーで魅力&印象アップ!

Aコース

Bコース

9/16(日)

9/16(日)

10:30~12:30

14:00~16:00

対象 16歳以上の女性

定員 各12名(抽選)

受講料 200円

講師 パーソナルカラーコンサルタント 長谷川 京香氏



“自分に似合う色”を知っていますか。今まで自分で避けていた色が似合うかもしれません。いつも同じ色の服ばかり着てしまう、たくさんの色に挑戦してみたい、という方必須!魅力を引き出す「自分色」を知って服装やメイクの参考にしてください。似合うリップの色もご提案します!

※より正確にカラー診断を行うため、化粧落としを使用します。

(応募締切)9月2日(日)必着

リンパを流してむくみを解消しよう!

Aコース

Bコース

9/19(水)

9/19(水)

10:30~12:30

14:00~16:00

対象 16歳以上の女性

定員 各15名(抽選)

受講料 200円

講師 リンパセラピースクール&サロン リラクムーン 滝谷 明美氏



講師：滝谷 明美氏

冷たいものの摂り過ぎやエアコンによる室温の下げ過ぎなど、夏だからこそ行いがちな習慣が、実は「むくみ」の原因となっています。今回はアロマジェルの心地よい香りに癒されながら、夏にたまった足のむくみを中心にセルフマッサージの方法を身に付けます。

※各コース前半に東北電力仙台営業所によるエネルギートークがあります(約20分)。

(応募締切)9月5日(水)必着

カルチャー教室・実験教室のお申し込み方法

参加には当選はがきが必要です

下記のとおり記入の上、はがきまたはFAXでお申し込みください

※はがき・FAXのほか館内インフォメーションでも受け付けています。

当選はがきは教室開催日の一週間前までにお届けします。なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

	表▼	裏▼
●A・Bコースがある場合は、A・Bのいずれかをお選びください。	980-0811	①希望教室名 ※1教室につきはがき1枚に記入
●親子カルチャー教室、実験教室のお申し込みは、参加されるお子様の名前(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年をご記入ください。	仙台市青葉区一番町3-7-1 東北電力グリーンプラザ 「カルチャー教室(R)」係 「実験教室(R)」係	②参加希望日・コース ③〒 ④住所 ⑤お名前(ふりがな) ⑥年齢・性別 ⑦電話番号 ⑧職業 ⑨「オアシスを見た」とお書きください
FAX		
022-225-3007		

※グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにお申し込みいただいた方の個人情報は、適正かつ厳重に保護・管理し、グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で利用します。また、ご応募いただいた方の個人情報は、各種教室の実施にかかわる範囲内で、各種教室の講師に情報提供する場合があります。